

# PERS

## Jaga Kebugaran, Persit Kartika Chandra Kirana Ranting 20 Koramil Kuwarasan Gelar Senam Sehat Bersama Masyarakat

Nurfaizin - [GUNUNGSITOLI.PERS.CO.ID](http://GUNUNGSITOLI.PERS.CO.ID)

Oct 2, 2022 - 18:52



*Persit Kartika Chandra Kirana Ranting 20 Koramil 19/ Kuwarasan menggelar acara senam sehat gembira yang berlangsung di halaman Makoramil 19 Kuwarasan*

KEBUMEN - Guna menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, Persit Kartika Chandra Kirana Ranting 20 Koramil 19/ Kuwarasan menggelar acara senam sehat gembira yang berlangsung di halaman Makoramil 19 Kuwarasan, Minggu, 02/10/2022) Pagi

Kegiatan senam pagi dipimpin oleh instruktur senam yang enerjik dengan iringan musik yang menarik membuat para peserta senam semangat dalam mengikuti gerakan.

Acara yang dilakukan dengan penuh semangat kebersamaan ini juga dihadiri oleh Forkopincam Kuwarasan dan diikuti oleh anggota Koramil 19 Kuwarasan, Persit dan ibu ibu PKK dari wilayah Kecamatan Kuwarasan.

Disampaikan oleh Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Ranting 20 Koramil Kuwarasan Ny. Nuraharkanca bahwa, "Kegiatan senam pagi ini bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan menjalin silaturahmi dan yang terpenting dari kegiatan senam pagi ini untuk menjaga tubuh menjadi sehat dan bugar juga untuk menjaga kesehatan badan, meningkatkan imunitas tubuh agar tidak mudah terserang berbagai penyakit". Pungkasnya

Jurnalis: Pendim 0709/Kebumen